



食卓へ栄養を。  
生活の中へ栄養学を。

いつもの生活の中に栄養学を取り入れて、  
健康に素敵に身体の中から輝くお手伝い！



講演

【日時】 平成28年1月21日(木) 午後3:30～5:00  
(開場は午後3時より)

【会場】 札幌全日空ホテル 24階 白楊の間  
(札幌市中央区北3条西1丁目)

お食事のカウンセリングサロン「colan」主宰  
管理栄養士 上坂 マチコ

上坂先生は管理栄養士、料理研究家、美容カウンセラーとして、栄養に関する監修や各媒体へレシピ・スタイリングの提供、道新夕刊「おぼんですよ」、各雑誌等の執筆、講演会等、活動は多岐にわたる。

各企業へも研修を行っていらっしゃいますので、この機会に事務担当者様やご興味のある方はぜひとも講演会にお越しください。多くの方に興味をもっていただける内容となっておりますので、社内回覧をお願いいたします。講演会の出席は無料です。

会場の準備の都合もございますので、参加希望の方は早めにお申し込みください。なお、締切以降でもお席のご用意ができる場合には申込みを受け付けますので、北農工へお問い合わせください。



講師：管理栄養士  
上坂 マチコ先生